



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

Instituto de Psicologia

Diretoria do Instituto de Psicologia

Coordenação do Programa de Pós-Graduação em Psicologia

Av. Pará, 1720, Bloco 2C, Sala 54 - Bairro Umarama, Uberlândia-MG, CEP 38400-902

Telefone: +55 (34) 3225 8512 - www.pgpsi.ip.ufu.br - pgpsi@ipsi.ufu.br



FICHA Nº 6208799/2025/PPGPSI/DIRIPUFU/IPUFU-UFU

Uberlândia, 26 de março de 2025.

FICHA DE DISCIPLINA

CURSO QUE A DISCIPLINA INTEGRA O CURRÍCULO:

(X) MESTRADO - Obrigatória () - Eletiva (X)

(X) DOUTORADO - Obrigatória () - Eletiva (X)

DADOS DE REGISTRO

DISCIPLINA: Intervenções Cognitivo-Comportamentais nos Transtornos Psiquiátricos

CÓDIGO: PGPSI03

CRÉDITOS: 04

Carga horária total: 60

Carga horária prática:

Carga horária teórica:

DOCENTES:

LINHA DE PESQUISA: Processos Cognitivos

EMENTA

Estudo e aplicação clínica das abordagens cognitivas contemporâneas no tratamento dos transtornos psiquiátricos. A disciplina promove uma imersão nos modelos tradicionais e processuais das Terapias Cognitivo-Comportamentais (TCC), com ênfase na personalização do tratamento, nos esquemas emocionais subjacentes e nos processos interpessoais. Serão exploradas a Terapia Cognitivo-Comportamental Clássica e as abordagens processuais de terceira geração, como a Terapia Focada na Emoção (TFE), a Terapia Focada na Compaixão (TFC) e a Terapia do Esquema (TE), considerando sua eficácia em transtornos psiquiátricos.

PROGRAMA

Fundamentos da Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC): História, evolução e evidências. Atualizações nos critérios diagnósticos dos transtornos psiquiátricos segundo o DSM-5 e sua implicação clínica. Modelos Cognitivos-Comportamentais Clássicos: Aplicação nos principais transtornos psiquiátricos (depressão, transtornos de ansiedade, TOC, TEPT, transtornos alimentares). Terapias Cognitivas Processuais: Introdução aos modelos processuais e transdiagnósticos. Terapia Focada na Emoção (TFE): Processamento emocional, necessidades não atendidas e transformação de emoções primárias. Terapia Focada na Compaixão (TFC): Regulação do afeto por meio de sistemas motivacionais e desenvolvimento da mente compassiva. Terapia do Esquema (TE): Modos esquemáticos, necessidades emocionais básicas, estratégias de enfrentamento disfuncionais. Avaliação psicológica baseada em processos: Uso de formulários, entrevistas estruturadas e ferramentas transdiagnósticas. Tratamento psicoterapêutico x tratamento farmacológico: Indicadores, vantagens, desvantagens e integração.

REFERÊNCIAS

- Abbasi, A., Farokhzadian, J., Torkaman, M., & Miri, S. (2025). Schema therapy in partially sighted individuals with a focus on social isolation and self-esteem: an interventional study. *BMC psychiatry*, 25(1), 289. <https://doi.org/10.1186/s12888-025-06732-4>
- Callegaro, M. M. (2009). *O novo inconsciente*. Artmed.
- Kramer, U., Sutter, M., Rubel, J., Machinea, J. B., Woldarsky, C., Auszra, L., Herrmann, I., & Holtforth, M. G. (2025). Effectiveness of emotion-focused therapy: Main results of a practice-research network study. *Psychotherapy research*, 1–9. Advance online publication. <https://doi.org/10.1080/10503307.2025.2454455>
- Mendes, M. A., Wolff, A. A., & Regalla, M. A. R. (2021). *Terapia focada nas emoções: introdução aos conceitos e aplicações da abordagem*. In Federação Brasileira de Terapias Cognitivas, C. B. Neufeld, E. M. O. Falcone & B. P. Rangé (Orgs.), PROCOGNITIVA Programa de Atualização em Terapia Cognitivo-Comportamental: Ciclo 7 (pp. 85–122). Porto Alegre: Artmed Panamericana. (Sistema de Educação Continuada a Distância, v. 4).
- Millard, L. A., Wan, M. W., Smith, D. M., & Wittkowski, A. (2023). The effectiveness of compassion focused therapy with clinical populations: A systematic review and meta-analysis. *Journal of affective disorders*, 326, 168–192. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2023.01.010>
- Oliveira, E. R. (2023). *Contribuições da psicologia positiva para o tratamento transdiagnóstico na terapia cognitivo-comportamental*. In Federação Brasileira de Terapias Cognitivas, C. B. Neufeld, E. M. O. Falcone & B. P. Rangé (Orgs.), PROCOGNITIVA Programa de Atualização em Terapia Cognitivo-Comportamental: Ciclo 10 (pp. 47–79). Porto Alegre: Artmed Panamericana. (Sistema de Educação Continuada a Distância, v. 1). <https://doi.org/10.5935/978-65-5848-966-5.C0002>
- Penido, M. A., & Rocha, L. F. D. (2022). *Compaixão e psicoterapias: desafios e evidências científicas*. In Federação Brasileira de Terapias Cognitivas, C. B. Neufeld, E. M. O. Falcone & B. P. Rangé (Orgs.), PROCOGNITIVA Programa de Atualização em Terapia Cognitivo-Comportamental: Ciclo 9 (pp. 9–46). Porto Alegre: Artmed Panamericana. (Sistema de Educação Continuada a Distância, v. 4). <https://doi.org/10.5935/978-65-5848-966-5.C0001>
- Pfeiffer, S., & Lisboa, C. S. M. (2022). *Por trás da armadura — trabalhando com os medos da compaixão*. In Federação Brasileira de Terapias Cognitivas, C. B. Neufeld, E. M. O. Falcone & B. P. Rangé (Orgs.), PROCOGNITIVA Programa de Atualização em Terapia Cognitivo-Comportamental: Ciclo 9 (pp. 9–44). Porto Alegre: Artmed Panamericana. (Sistema de Educação Continuada a Distância, v. 2). <https://doi.org/10.5935/978-65-5848-715-9.C0004>
- Pinho, V. D. (2022). *Modos esquemáticos na prática clínica*. In Federação Brasileira de Terapias Cognitivas, C. B. Neufeld, E. M. O. Falcone, & B. P. Rangé (Orgs.), PROCOGNITIVA Programa de Atualização em Terapia Cognitivo-Comportamental: Ciclo 9 (pp. 9–46). Porto Alegre: Artmed Panamericana. (Sistema de Educação Continuada a Distância, v. 1). <https://doi.org/10.5935/978-65-5848-51>
- Wonderlich, J., & Attia, E. (2024). *Eating Disorders in the DSM-5*. In P. Robinson, T. Wade, B. Herpertz-Dahlmann, F. Fernandez-Aranda, J. Treasure, S. Wonderlich (Eds.) *Eating Disorders: An International Comprehensive View*. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-031-46096-8_9

RODRIGO SANCHES PERES

Coordenador do Programa de Pós-graduação em Psicologia do Instituto de Psicologia
Portaria de Pessoal UFU Nº 2830, de 26 de maio de 2023 (4525848)



Documento assinado eletronicamente por **Rodrigo Sanches Peres, Presidente**, em 15/04/2025, às 19:34, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **6208799** e o código CRC **6A42E0E9**.

Referência: Caso responda este Ofício, indicar expressamente o Processo nº 23117.019488/2025-01

SEI nº 6208799